

AC Milan laat spelers trainen met technologie Belgisch bedrijf

Vermijdbare blessures moeten bij de spelers van AC Milan binnenkort helemaal verleden tijd zijn, met dank aan BioRICS.

VOETBAL

YVES DELEPELEIRE

BRUSSEL | AC Milan heeft een exclusieve licentie gekocht op de technologie van het Belgische bedrijfje BioRICS, een spin-off van de KU Leuven. Die technologie moet de spelers fysiek en mentaal nog beter begeleiden door het mogelijk te maken om blessures 'in real time' te voorspellen en de trainingsschema's aan te passen om blessures te vermijden.

AC Milan omkadert zijn spelers al langer op een professionele manier. MilanLAB, dat sinds 2001 onder leiding staat van de Belgische chiropractor Jean-Pierre Meersseman, is een heus laboratorium waar alle spelers van het eerste elftal zich op gezette tijdstippen aan tests onderwerpen om hun fitheid te meten.

'Wij onderzoeken alles: het gewicht, de spiermassa, het bloed, de urine. Maar ook de mentale

toestand van de spelers', zegt Meersseman. 'Hoe recupereert de speler van de stress van een match? Heeft hij de avond voordien ruzie gehad met zijn vriendin? Voetbal zit voor de helft tussen de oren. Daarom is het heel belangrijk voor een trainer om te weten hoe zijn spelers er emotioneel aan toe zijn.'

De resultaten van elke speler worden in een cijfer op een schaal van 0 tot 10 uitgedrukt. De trainer krijgt die resultaten de avond voor elke wedstrijd toegespeeld. 'Als de speler minder dan zes op tien haalt, is de kans op een blessure te groot en speelt hij niet.'

De resultaten spreken voor zich. 'In vergelijking met vijf jaar terug hebben onze spelers 90 procent minder blessures', aldus Meersseman. Toch kan het volgens AC Milan nog beter en daar komt BioRICS op de proppen.

'Eigenlijk doen we hetzelfde als MilanLAB: de mentale en fysieke

fitheid van elke speler meten', zegt hoogleraar bio-ingenieurswetenschappen Daniël Berckmans van de KU Leuven. 'Alleen is het met onze technologie mogelijk om dat *in real time* te doen, terwijl de trainingen bezig zijn.' De spelers moeten daarvoor onder hun outfit een vestje aandoen met sensoren, dat alle informatie

'Of Milan straks onfeilbaar wordt? Dat is onmogelijk, maar we zetten wel een stap vooruit'

meteen verwerkt en doorstuurt naar een computer.

'Het grote voordeel is dat de club daardoor veel eerder kan ingrijpen als een speler over de rooie dreigt te gaan. Op basis van onze informatie kunnen we de trainingen van elke speler bijsturen waar nodig en ook de timing voor piekprestaties beïnvloeden', al-

dus Berckmans.

Meersseman droomt er zelfs van om met deze technologie de tactiek tijdens de wedstrijd te kunnen beïnvloeden. 'Maar ik denk niet dat de Fifa het dragen van sensoren tijdens de wedstrijd ooit zal toelaten', zegt hij nog.

Samen met BioRICS voert MilanLAB nu al een tijdje testmetingen uit bij de beloftespelers. Binnenkort wordt de technologie ook bij het eerste elftal toegepast. Wordt AC Milan straks dan onfeilbaar? 'Dat is onmogelijk', lacht Meersseman. 'Maar we zetten wel een stap vooruit. Spelers die nu op 70 procent van hun mogelijkheden zitten, kunnen we 80 procent laten halen.'

Waarom heeft BioRICS zijn technologie niet aan de Belgische topclubs voorgesteld? 'Mijn ambitie is om in de wereldtop mee te draaien', zegt Berckmans. 'Dan is er geen betere partner dan AC Milan.'

 **ONLINE**

www.biorics.com